

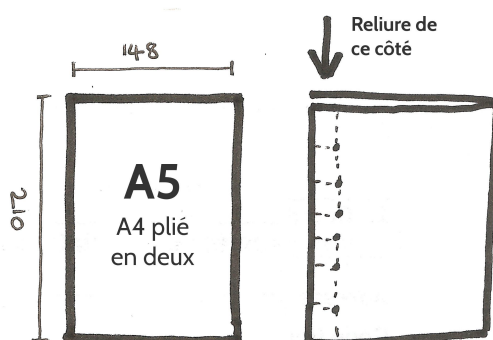


DES CARNETS RECYCLÉS

Un atelier pour apprendre à fabriquer un carnet avec des matériaux recyclés et la reliure japonaise.

1. PRÉPARER les pages

Pour ce projet, on va utiliser du papier A4 recyclé. Le papier est imprimé sur un seul côté, donc il va être plié en deux, avec le côté imprimé à l'intérieur. On va le relier du côté opposé du pli, donc notre carnet va être taille A5, portrait.



Il faut préparer des pages. Pour un petit carnet, utiliser entre 15 et 20 feuilles. On peut également ajouter quelques autres feuilles de matériaux différents, des enveloppes, du papier, des onglets, des poches etc.

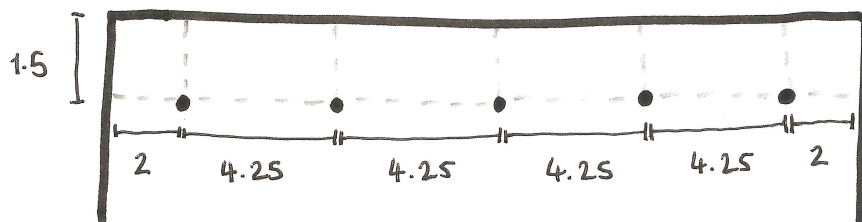
2. DÉCORER la couverture

Pour la couverture il faut deux morceaux de la même taille que les autres pages. On peut utiliser le matériel qu'on veut (par exemple, du carton, du papier ou du plastique) mais il faut qu'il soit un peu plus épais que les feuilles de papier. Décorer la couverture comme vous le souhaitez.

Pour avoir une couverture encore plus rigide, on peut couvrir un morceau de carton avec le matériel de votre choix. Par exemple, un sac plastique, du papier, du tissu etc.

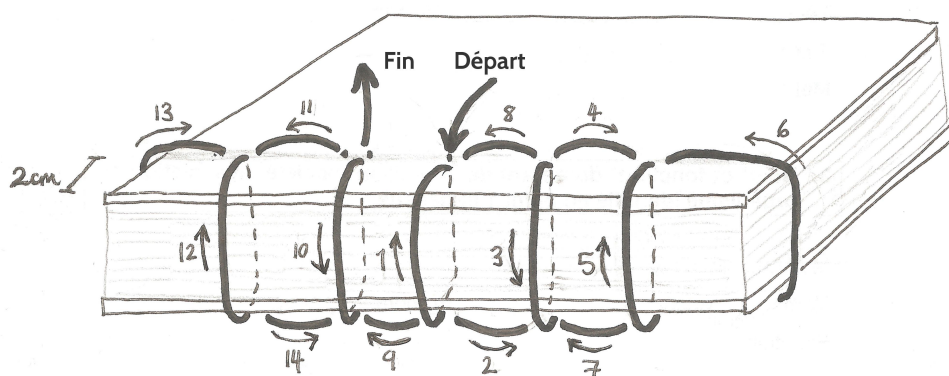
3. PERCER des trous

Avant de percer les trous il faut vérifier que toutes vos pages sont dans le bon sens. On va faire 5 trous du côté opposé des plis, avec un poinçon. Ne percer que quelques feuilles à la fois, et utiliser un patron pour vérifier qu'ils sont tous au même endroit.



4. COUDRE le carnet ensemble

Pour mesurer le fil, il faut l'enrouler 6 fois autour de la partie à relier. Commencer au milieu. Passer vers le bas du cahier, en faisant le tour de toutes les pages à chaque trou. Quand vous arrivez en bas, faites le tour de toutes les pages en bas également, et repasser vers le point de départ, en passant par les espaces vides. Coudre le haut du carnet de la même façon.



Quand vous avez terminé, vous pouvez faire un nœud sur le devant de votre carnet, faire rentrer les fils à l'intérieur pour qu'ils ne se voient pas ou laisser un long fil pour fermer le carnet.

Paris en Rose

un blog bilingue sur l'artisanat de recyclage

Le but de Paris en Rose est de présenter un éventail de projets créatifs, depuis des dessins et croquis des rues de Paris, aux meubles, décorations et bijoux fabriqués avec des déchets trouvés dans ces mêmes rues. L'idée étant de montrer que de nombreuses choses belles et pratiques peuvent être fabriquées avec des objets du quotidien – souvent considérés sans valeur – et de promouvoir la réutilisation de ces objets qui autrement seraient jetés, sans avoir la chance d'être aimés.

Contact : hello@paris-en-rose.fr